



# Tee-Time

juli 2005, nr. 131

**A.G.V. Shell,  
geassocieerd met de  
NGF (no. 910)**

**informatiebulletin voor  
A.G.V. Shell-leden**

*Redactie en lay-out:  
Julia de Vries*

*Met bijdragen van:  
Erik Trommelen  
Ineke van den Dries  
Chris Whincup  
Paula van Schaik  
Martijn Manshande  
Ingrid Duran*

*Wilem Vermeij  
Arend Reinink*

**Redactie-adres:**

*Julia de Vries  
Smaragd 162  
1625RL Hoorn  
telefoon: 0229-279015  
e-mail:*

*julia.devries@Kraton.com*

**Secretariaat:**

*Paula van Schaik  
telefoon: 036-5222810  
e-mail: AGV-sec@xs4all.nl*

**Deadline Tee-Time Nr. 132**

*Uw verslagen, reisverhalen,  
overzichten, avonturen, roddels,  
kortom: uw kopij is van harte  
welkom bij de redactie.*

*Sluitingsdatum voor de  
eerstvolgende Tee-Time is:*

*8 augustus 2005*

## From Out of Bounds

**I**k moet iets bekennen. Tijdens het recente Schots Open heeft er heel even een ander gevoel zich van mij meester gemaakt. Kijk ik normaal gesproken met een onbevagen neutraliteit naar de wonderbaarlijke verrichtingen van welke pro dan ook, een week geleden heeft mijn neutraliteit voor het eerst een chauvinistisch moment gekend.

Volgens kenners, maar vooral ook volgens hemzelf, zat het 'm in de mentale voorbereiding. Hij had zich de afgelopen periode toegelegd om dat specifieke onderdeel van de golfsport beter te ontwikkelen.

Na enig 'geGoogle' kwam ik terecht bij de 'mentale voorbereiding en begeleiding in golf'. Hierbij kwam ik termen tegen als 'aan- en uit', 'deconcentreren' en doseren van 'mentale energie', waarna alles geïntegreerd dient te worden tot een 'mentale competitieroutine':

*- voor het betreden van de tee: 'negatieve gedachten laten wegzakken' en 'ontspanning' oproepen.*

*- tijdens het betreden van de tee: aandacht op het 'hier en nu' via ademhalingstechniek, nekspieren en schouders actief ontspannen.*

*- voor de slag: een goede lichaamshouding met het gevoel van 'evenwicht' en 'controle'.*

*- bij het starten van de slagbeweging: het gevoel van 'ontspannen bewegen' oproepen.*

*- na het slaan van de bal: de slag mentaal 'afwerken' door de bal te blijven volgen.*

*- tijdens het verlaten van de tee: mentaal 'verwerken' van de voorbije slag en actief 'deconcentreren'.*

Het mentaal verwerken van een slag is erg herkenbaar, maar vindt voor mijzelf meestal plaats in een geheel andere context. Wellicht moet ik ook eens serieus nadenken of mentale begeleiding niet nog meer plezier in de golfsport oplevert. Misschien horen dan de 'goed bedoelde' opmerkingen als 'kom op', of 'je kan het heus wel', of 'volgende keer beter', of 'maak je niet druk', of 'ik heb wel een par', of 'schiet nou toch eens op', wel tot het verleden. Ach, misschien toch ook maar niet. Het is zo'n gedoe op die tee-box, en ik weet ook niet waar mijn 'aan- en uit' knop zit, laat staan hoe het 'deconcentreren' van mijn 'mentale energie' eruit ziet. En hoe lang duurt zoiets?

Maar Maarten Laféber dankt een tweede plaats in het 'Schots Open' en een plek in 'Het Open' aan deze mentale begeleiding. En mijn neutraliteit? Heel even vond ik het niet erg dat de putt van zijn tegenstander er niet in ging.

Veel genoeg met het leukste spelletje dat er is.

**Erik Trommelen.**

## Dirk Pultrum Cup deel 3

### 9 juni – De singles

**M**et een ruime voorsprong van 13 punten gingen we de singles in, maar in de inmiddels 6 jaar ervaring als captains van de Shell/SRTCA & partnersploeg

hebben we geleerd dat wij teamgeesten zijn en in de singles weliswaar ons mannetje staan, maar daar vaak aan het kortste eind trekken.

Was 2004 nog een uitzondering (toen wonnen we de singles met 10-7), 2005 voldeed weer geheel aan het beeld van de overige vier jaar: een voorsprong opbouwen bij de dubbels en dan hopen dat die groot genoeg is voor de eindoverwinning. “Als 13 punten voorsprong niet genoeg is en het Shell-team verliest, dan moet Ineke in haar rieten rokje op tafel” dreigde REST-captain Martin aan het begin van de week. Ik moet zeggen: het maakte me toch wat onzeker. Gelukkig bleek de voorsprong ruim voldoende!

Van de 20 gespeelde matches werden er 8 gewonnen (Rob, Jaap, Frans, Ger, Willem M, Martijn, Susanne en Ineke sleepten een heel punt binnen) en Karin deel samen met Chris een punt, totaal 8 ½ punten voor het Shell/SRTCA & partners team. RUIM voldoende voor een klaterende overwinning met maar liefst 10 punten verschil!

Einduitslag Shell/SRTCA & Partners: 24 – REST: 14.

Teamleden:  
GEWELDIG!



Mij is altijd verteld dat je moet stoppen op je hoogtepunt: voor Erik en mij is deze overwinning op het REST-team na drie jaar verlies, zo'n hoogtepunt. Dat betekent dat de functies van Teamcaptain (2) van het Shell/SRTCA & partners team vacant staan.

Welke enthousiaste (jonge?) Sheller(s) (m/v) wil(len) volgend jaar dit geweldige team leiden naar de volgende overwinning? Ik heb begrepen dat ook de teamcaptains van het REST team aangegeven hebben hun functie te willen overdragen aan jonge, verse REST-golfers, dus komen er twee hele nieuwe team-captainduo's. Belangstellenden kunnen zich bij ondergetekenden melden.

Nogmaals: allemaal hartelijk bedankt voor inzet en bijdrage aan het succes van het Shell/SRTCA & partners team!



(een deel van het Shell/SRTCA & partners team)

Het team bestond dit jaar uit:

Peter Burgman  
Huub Dries  
Chris van Gaans  
Rob Heezius  
Astrid de Haas  
Ineke v.d. Dries  
Willem Mooij  
Frans Lacon  
Anneke Schelvis  
Erik Trommelen  
Ger van Velzen  
Susanne Hilgenkamp  
Graham Rudrum  
Duco Bodt  
Karin Croonen

Rob Baardolf  
Yvonne Heezius  
Ico v. d. Born  
Jaap v.d. Eems  
Julia de Vries  
Nanne de Vries  
Pauline van Gaans  
Piet Slaman  
Bernard Manshande  
Martijn Manshande  
Mark Bax  
Johan Romate  
Jan Hollenberg

*Tot volgend jaar!  
Shell/SRTCA & partners: Erik & Ineke*

## GEVOGEL OP DE GOLFBAAN

Zaterdag 14 mei 2005, 4.36 uur: piep - piep, .....  
piep – piep ....., de wekker loopt af!

**V**ogels zijn heel slimme beestjes, die de luxe omstandigheden op golfbanen al lang hebben leren waarderen. Hier en daar wat hoge bomen, voor grotere schepsels ondoordringbaar struikgewas, lekker sappige grasveldjes daartussen en vaak ook nog een slootje of plasje water erbij, alles wat je vogelhartje maar begeert. Af en toe moet je wel even uitkijken voor die keiharde, rondvliegende projectielen die over de baan trekkende golfers lanceren bij hun jacht op “birdies”, maar ach, dat went snel en ze zijn er maar eventjes; verder heb je het rijk alleen.



De putter, komt in vele variëteiten voor op de golfbaan, en soms zie je deze

Zaterdag 14 mei, 5.30 uur: 10 vroege vogels verzamelen zich bij de greenkeepers loods.

**Vogelen** is een activiteit die voornamelijk wordt uitgevoerd door vogelaars. Dat zijn lieden, die zich uitermate interesseren voor onze gevederde vriendjes en liefst zoveel mogelijk verschillende soorten daarvan willen “spotten”. Ze zijn duidelijk herkenbaar aan de kleding in gedekte tinten, de stevige stappers, de verrekijker om de nek en de blik die meestal speurend gericht is op de vegetatie aan de oevers van plassen en meren, de omringende boomtoppen of het zwerk

daarboven. Verder zijn de oren tot het uiterste gespits om elk piepje, tjielpje of kwettertje op te vangen.

Zaterdag 14 mei, 6.00 uur: de hoofdgreenkeeper arriveert met de ingehuurd vogelkenner.

**Vogels tellen.** Op de golfbaan, wie verzint nou weer zoiets? Waar het idee precies vandaan komt is me (nog) niet duidelijk (in het kader van het “committed to green”, wellicht), maar dit was al weer de 6<sup>e</sup> keer dat de NGF een landelijke vogelteldag heeft uitgeschreven en heel wat golfclubs in Nederland doen daar enthousiast aan mee. Zo ook GC Zeewolde, waar Jan en ik sinds begin dit jaar lid zijn, en als golfende natuurliefhebbers lieten we ons maar al te graag overhalen om mee te gaan. Onder leiding van de greenkeeper en de expert trokken we kris kras door het hele terrein, over de nog bedauwde holes. Terwijl het zonnetje langzaam boven de boomtoppen uitklom was het een gekwetter en getjilp van jewelste, bij tijd en wijle klonken er zoveel zangers tegelijk dat zelfs de kenner ze even niet uit elkaar kon houden (zanglijster, merel, zwartkop en tuinfluiter, fitis, roodborst en winterkoninkje, om maar even wat te noemen).



Geen verloren golfbal in de rough, maar een zanglijster

Zaterdag 14 mei, 8.15 uur: aanschuiven aan een rijkgedekte tafel voor een prima verzorgd ontbijt!

**Gevogelte?** Nee, dat verscheen niet op de ontbijttafel (hoewel, er was roerei). Tijdens het ontbijt kruiste de expert op de door de NGF geleverde invul-lijst de waargenomen soorten aan, en een klein optelsommetje leerde dat we in die 2 uurtjes toch 43 soorten vogels hadden gehoord en/of gezien (waaronder, voor eventueel geïnteresseerde golfende vogelaars dan wel vogelende golfers onder de lezers: de wielewaal!). Verreweg de leukste waarneming was een spechtennest op kniehoogte zo ongeveer, waar we de jongen konden horen piepen – terwijl vader of moeder grote bonte specht hevig opgewonden enige bomen verderop zat te schelden op dat stel malloten die zo nodig hun hoofden bijna in het holletje wilden steken.

Zaterdag 6 mei 2006, de 7<sup>e</sup> nationale NGF vogelteldag. Misschien gaan we wel weer mee.

*Paula van Schaik*

## Uitslag wedstrijd SRTCA Beker Hoge Dijk 11 juni 2005

		Stableford	Pin High
1	Martijn Manshande	45	25
2	Ger van Velzen	41	20
3	Julia de Vries	40	18
4	Yvonne Heezius	37	17
5	Coert Abrahamse	37	16
6	Cock van der Hulst – NQ	36	15
7	Haris Djojosepoetro	35	14
8	Hans Visser	35	13
9	Anneke Kuijper	35	12
10	Arend Reinink	34	11
11	Karin Croonen	34	10
12	Jaap van der Eems	34	9
13	Erik Trommelen	33	8
14	Jan van Braam	33	7
15	Graham Rudrum	33	6
16	Huub Dries	33	5
17	Frans Lacon	33	4
18	Rob Baardolf	32	3
19	Ruud Ditmarsch	32	2
20	Ignace van Dommelen	32	1
21	Ranjit Sangha	31	
22	Jan van Schaik – NQ	31	
23	Chris Whincup	31	
24	Nanne de Vries	31	
25	Willem Mooij	30	
26	Anneke Rijper	30	
27	Willem Vermeij	30	
28	Jules Croonen	30	
29	Jan Peter van Seters	30	
30	Gerda Hogenes	29	
31	John Kiene	29	
32	Margareth Koppes	29	
33	Arthur Echter	28	
34	Ton Hogenes	28	
35	Hellen Boot	28	
36	Bernard Manshande	28	
37	Annemarie Kiene	27	
38	Astrid de Haas - NQ	27	
39	Berry Kuijper	27	
40	Rob Heezius	25	
41	Han Baarslag	24	
42	Ingrid Duran	24	
43	Wilma Whincup - NQ	23	
44	Elly Vermeij	23	
45	Martin Scholten	22	
46	Suzanne Hilgenkamp	22	
47	Ineke van den Dries	21	
48	Anneke Schelvis	18	
49	Manuel Soudant	17	
50	Johan Romate	17	
51	Jan Hollenberg	15	
52	Tiny Sennema - NQ	11	

**Best Bruto Score (Gulden Cup) – 83**

Ger van Velzen

**Birdies**

Arend Reinink (2)

John Kiene

Martijn Manshande

Manuel Soudant

Erik Trommelen

Ger van Velzen

Yvonne Heezius

**Neary:** Yvonne Heezius

**Longest Drive Dames:** Anneke Rijper

**Longest Drive Heren:** Graham Rudrum



## Hoge Dijk 11 juni 2005 SRTCA Cup

Zaterdag 11 juni de KSLA open op de Hoge Dijk. Begon met een zonnetje. Ik ben vroeg opgestaan en samen met mijn vader op tijd naar de golfbaan gereden. Voor mij was het de eerste keer dat ik aan een echte wedstrijd meedeed, dus niet helemaal zonder zenuwen.

Ik speelde in flight 7 samen met Hans Visser en Ruud Ditmarsch.

Alle voorbereidingen waren niet voor niets; de eerste 9 holes liep ik in 24 stableford punten en de laatste 9 holes liep ik in 21 stableford punten.

Als jongste deelnemer van het toernooi dit jaar, kreeg ik alle aanmoedigingen van mijn medespelers. Hans en Ruud bedankt.

Het zonnetje bleef tot aan hole 15 aardig schijnen, maar hole 16 en 17 moest ik in de regen spelen. Gelukkig brak de zon bij hole 18 weer door. Het was toch te koud om op het terras te wachten op het bekendmaken van de resultaten, dus gingen we naar binnen.

Met 45 punten ben ik als eerste geëindigd. Ger van Velzen met 41 stableford punten als tweede en Julia de Vries met 40 stableford punten op de derde plek.

Mijn vader had 28 punten en hoorde helaas niet bij de top.

De KSLA Open Cup heeft bij ons op de schoorsteen nu een mooie plek. Ik hoop hem volgend jaar te kunnen verdedigen. Mijn handicap

is helaas wel dezelfde week aangepast. Ik heb echter een jaar om veel te oefenen.

Tot slot wil ik iedereen van de wedstrijdcommissie bedanken voor het organiseren van deze voor mij geweldige dag.

*Tot de volgende keer,  
Martijn Manshande*



## Geslaagd voor GVB

Sybrand Ijkema



## Uitslag wedstrijd Big Wood Trofee Lelystad – 8 juli 2005

		Stableford	Pin High
1	Willem Vermeij	39	25
2	Huub Dries	37	20
3	Arend Reinink	36	18
4	Jan van Braam	36	17
5	Rob Baardolf	36	16
6	Ineke van den Dries	35	15
7	Peter Burgman	35	14
8	Cock van der Hulst	35	13
9	Elly Vermeij	35	12
10	Julia de Vries	35	11
11	Nanne de Vries	35	10
12	Annemarie Kiene	34	9
13	Margareth Koppes - NQ	34	8
14	Arthur Echter	33	7
15	Graham Rudrum	33	6
16	Hellen Boot	33	5
17	Jules Croonen	33	4
18	Parminder Sangha	32	3
19	John Kiene	32	2
20	Willem Mooij	32	1
21	Manuel Soudant	31	
22	Jan van Schaik - NQ	31	
23	Ignace van Dommelen	31	
24	Erik Trommelen	30	
25	Ton Hogenes	30	
26	Karin Croonen	30	
27	Haris Djojosepoetro	29	
28	Hans van der Horden	29	
29	Henry Kuijper - NQ	29	
30	Wim Huysen	28	
31	Hans Visser	28	
32	Jaap van der Eems	28	
33	Ingrid Duran	27	
34	Ria Kil	27	
35	Duco Bodt	26	
36	Gerda Hogenes	26	
37	Martin Scholten	25	
38	Wim Hoogenboom	25	
39	Han Baarslag	25	
40	Ico van den Born	25	
41	Ger van Velzen	24	
42	Jan Peter van Seters	24	
43	Peter van der Heijden	24	
44	Ranjit Sangha	23	
45	Fred van der Steen	23	
46	Ria Huysen	22	
47	Piet Kil	21	
48	Paula van Schaik	19	
49	Lia Cornelisse	15	
50	Anneke Schelvis	15	
51	Rufus Retterath	13	
52	Pauline van Gaans	12	
53	Tiny Sennema - NQ	9	

## Best Bruto Score (Gulden Cup) – 82

Arthur Echter

### Birdies

Duco Bodt  
Peter Burgman  
Lia Cornelisse  
Ton Hogenes  
Wim Hoogenboom  
Manuel Soudant

**Neary:** Jan van Braam

**Longest Drive Dames:** Ineke van den Dries en Annemarie Kiene

**Longest Drive Heren:** Parminder Sangha

## Lelystad, 8 juli 2005-07-14 Big Wood Trofee

**V**roeg starten, vanwege een feestje, heeft zijn voor en nadelen. Voordeel is dat je goed kan doorlopen en dat je geen wachttijden hebt bij de afslag plaatsen.

Nadeel is dat je achteraf hoort, via een SMS berichtje, dat je de winnaar bent geworden met 39 punten en niet officieel de beker overhandigt krijgt.

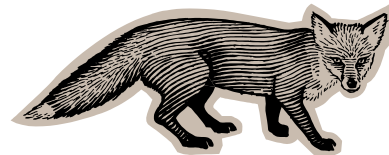
De weerberichten waren niet goed, het zou regenachtig weer worden.

De start was inderdaad met een paar drupjes en een dreigende bewolking.

Starter Martin was, zoals gebruikelijk, hoopvol gestemd en in korte broek stond hij ons optimistisch uit te zwaaien, en hij kreeg gelijk. De zon brak door en een ieder kon toch de regen kleding uittrekken, en alleen Martin had een korte broek.

Of een ieder ook droog is binnen gekomen heb ik niet meer meegemaakt, maar de regenbui in de auto voorspelde niet veel goeds.

Wedstrijdleiders bedankt en ik zal de volgende wedstrijd zeker tot het eind blijven.



## Vossenjacht!

**W**e hebben een poema op de Veluwe en een vos in Almere.

De poema laat zich op het ogenblik niet zien, maar op vrijdag 21 oktober vanaf 11.00 uur krijgen jullie de kans om op de vos te jagen. Niet in Almere maar op Waterland! En er valt de laatste tijd zoveel regen dat we mogen hopen dat het in oktober droog zal zijn.

Aanmelden kan vanaf nu tot en met 31 augustus a.s.

Voor de mensen die alleen komen golfen bedragen de kosten € 45,- p.p. (koffie, greenfee, 4 consumptiebonnen) en voor de mensen die blijven eten € 75,- p.p. (koffie, greenfee, 4 consumptiebonnen en chinees-indisch buffet inclusief koffie).

Betaling graag uiterlijk 15 september a.s. op rekening nummer 1125.64.879 (Rabobank) t.n.v. I. Duran en/of H. Djojosepoetro

*Vosje*  
06-28643133

## Uitnodiging

Op vrijdag **19 augustus** spelen we vanaf 11.30 uur op golfbaan Burg Golf Haverleij in Den Bosch een Stableford wedstrijd om de

### Bang On Trofee Mooi Weer

Leden in het bezit van GVB of EGA handicap kunnen zich aanmelden voor deze wedstrijd. De maximaal aantal deelnemers voor deze wedstrijd is 60. De eerste 60 aanmeldingen zullen gehonoreerd worden. De overige aanmeldingen zullen in volgorde van binnenkomst op een wachtlijst worden geplaatst.

**Deelnemers die van plan zijn om niet Qualifying te lopen, gaarne dit doorgeven in Uw aanmelding.**

De wedstrijdleider is Willem Vermeij geassisteerd door ?

Aanmelden tot uiterlijk 11 augustus bij:

Willem Vermeij  
[W.Vermeij@VUmc.nl](mailto:W.Vermeij@VUmc.nl)

## Lafeber nr.1 Scottish Open!

“ Maarten Lafeber staat halverwege het Scottish Open op de eerste plaats in het tussenklassement! Zou dit de eerste zege van het jaar voor hem worden? THIS IS GOLF sprak hem direct na zijn laatste putt.

**Volg hem en de andere Nederlanders gratis en LIVE op [www.thisisgolf.tv](http://www.thisisgolf.tv)!** “

Na de wedstrijd op Lelystad vertelde ik aan mijn flight genoten dat je gratis live golf op je PC kunt zien als je je registreert bij THISISGOLF, een leuke aanvulling op het weinige live golf wat er op de Nederlandse TV is te zien; Het European Open in Dublin was bijvoorbeeld niet op de BBC en niet op de Nederlandse tv te zien; maar op deze site wel!

*Arend Reinink*



## Te Koop aangeboden

Lake golfballen

Diverse merken	50 stuks = 20 euro
Top Flite	40 stuks = 20 euro

Ton Hogenes  
Tel.: 0255-518336  
Email: [ajjm.hogenes@quicknet.nl](mailto:ajjm.hogenes@quicknet.nl)